

## **HARCÈLEMENT ET RELATION D'EMPRISE : COMMENT S'EN LIBÉRER ?**

**L'emprise et le harcèlement exercés par une ou plusieurs personnes dans les associations, le monde du travail ou le cercle familial empêchent toute évolution pour le sujet qui en est la victime, avant sa prise de conscience.**

**Comment s'en libérer ?**

### **Sortir des situations d'emprise et de harcèlement**

Le domaine des relations d'emprise et de harcèlement a été exploré à partir des années 1980 par Paul-Claude Racamier, psychiatre et psychanalyste français, à l'origine du concept de Perversion narcissique (PN). Ces travaux ont été repris et sont connus du grand public grâce à l'ouvrage de Marie France Hirigoyen, psychiatre, *Le Harcèlement moral*.

Michel Cautauts, psychiatre et psychanalyste jungien, qualifie les perversions narcissiques de "peste du XXI<sup>e</sup> siècle" ! Dans ce même registre, la psychanalyste jungienne américaine Nancy Swift Furlotti relate le calvaire qu'elle a subi dans sa vie de couple et comment elle a réussi à sortir de son état d'emprise et de harcèlement.

Que ce soit dans les associations, le monde du travail ou le cercle familial, l'emprise exercée par une ou plusieurs personnes empêche toute évolution pour le sujet qui en est la victime. Difficile d'y échapper ... car tout est mis en oeuvre pour qu'il conserve ce statut.

Il arrive même que des professionnels tels les éducateurs, enseignants, médecins, psy..., en petit nombre bien heureusement et qui en principe sont à l'abri de tels agissements, profitent de leur statut et adoptent des conduites nocives à l'égard des personnes qui leur font confiance.

Pour qui souhaite suivre la voie de l'individuation, débloquent ce type de situation est la première étape à franchir. Dès lors que sont identifiés les tiers malfaisants, la plupart du temps une personne proche, l'évolution s'enclenche... les énergies sont de retour, *le sujet entrevoit enfin une porte de sortie ...*

### **Échanger, évaluer et clarifier ce type de situation**

La thérapie comportementale et cognitive (TCC), la programmation neuro-linguistique (PNL), la psychanalyse (se référant à Freud, Lacan),... sont généralement proposées pour sortir des "griffes" de l'emprise. Pour accompagner et développer cette libération, les concepts de Jung (ombre, anima / animus, archétype, inconscient collectif...) apportent un réel complément dans le processus d'évolution.

Nous vous proposons un stage novateur qui reprend les découvertes des pionniers dans ce domaine en intégrant les apports de la psychologie jungienne.

Ce stage sous forme de rencontre permet en premier lieu d'échanger, de verbaliser, d'évaluer et de clarifier le tissu relationnel que forme le réseau d'emprise.

En second lieu, il active la mise en oeuvre d'une véritable stratégie **de sortie d'emprise**. **Le processus d'individuation** est au centre du développement, il fait l'objet de toutes les attentions. C'est au cœur même du sujet que la voie se dessine...